

Caroline Verhage: Ook vrouwen krijgen een hartinfarct - Vrouwen over het anders ziek worden van hun hart, uitgelegd door een cardioloog

Kosmos Uitgevers, 2024 ISBN: 9789043934367

Hartinfarct, hartaandoening, herkenning, diagnose; Perspectief patiënt, perspectief andere gezondheidszorg

### **Over het boek:**

Hartziekten bij vrouwen worden door artsen vaak niet herkend, met dramatische gevolgen. In dit aangrijpende boek delen vrouwen hun verhalen, met toelichting van cardioloog Jobst Winter.

In Ook vrouwen krijgen een hartinfarct delen vrouwen hun ervaringen met hartziekten, toegelicht door een cardioloog. Hart- en vaatziekten zijn namelijk de nummer 1 doodsoorzaak onder vrouwen; per dag overlijden er gemiddeld 54 vrouwen aan hart- en vaatziekten, tegenover 52 mannen. Vaak wordt een hartaandoening bij vrouwen niet herkend: de symptomen zijn anders dan die van mannen. Artsen denken aan overgangsklachten, een burn-out of maagproblemen. De vrouwen in dit boek liepen jarenlang met onbegrepen klachten, werden door artsen weggestuurd of kregen een pijnlijk en onnodig onderzoek terwijl ze het al die tijd aan hun hart hadden. Onmisbare informatie voor vrouwen (met en zonder hartprobleem) én zorgprofessionals.

Met thema's als:

- Symptomen, aandoeningen en (onbegrepen) klachten, medisch toegelicht door de cardioloog.
- Herkenbare verhalen van vrouwen met hartziekten, om ze vervolgens te begrijpen. Toelichting op het arts-ziekenhuistraject: hoe ga je het gesprek aan met de arts, wat voor onderzoeken kunnen je te wachten staan en mag je om een second opinion vragen?
- Wat zijn de gevolgen voor je leefstijl? Mag je nog sporten, hoe kunnen lotgenoten je helpen en hoe zit het met medicatie, angst en intimiteit?
- Handvatten voor betere zorg: wat kunnen vrouwen zelf doen en artsen (beter) doen?

### **Over de auteur:**

Hartpatiënt en oprichter van Stichting VrouwenHart Caroline Verhage zet zich in om man-vrouwverschillen bij hart- en vaatziekten breder bekend te maken. Cardioloog Jobst Winter is gespecialiseerd in het vrouwenhart. Petra van der Kwartel is journalist/schrijver.

### **Extra en recensies:**

Lees [hier](#) een interview met Caroline Verhage

Bekijk [hier](#) de website van Stichting VrouwenHart

'Ik had altijd pijn en was ontzettend moe. Werken werd steeds zwaarder. Tot het niet meer ging en ik uitviel. Het heeft acht jaar geduurd om erachter te komen dat ik het aan mijn hart heb.' - Selma (53)

'Mijn dokter zei: "U neemt teveel hooi op uw vork." Nam hij mij niet serieus omdat ik te jong was voor een hartprobleem? Helaas, dat was ik niet. Dat bleek wel toen ik opeens een hartinfarct kreeg'. - Aafke (36)