

Chantal Manrho: 25 jaar en een hersenschudding - Een weg naar herstel via angst en liefde

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789464890389

Hersenschudding, herstel, coping, persoonlijke relaties, veerkracht; Perspectief patiënt

Over het boek:

Het leven van Chantal staat op de kop, als ze op 27 juni 2021 tijdens een onschuldig spelletje een hersenschudding oploopt. Ze wordt de maatschappij uitgeslingerd en heeft geen idee wanneer ze er weer in mee kan. Tijdens haar herstel schrijft ze van zich af in een notitieboekje. De handgeschreven bundel verhaaltjes neemt je mee door de (innerlijke) pijn, het verdriet en de verveling die ze ervaart. De misselijkheid, het verlies aan sociale contacten en de paniek die haar overvalt.

Toch zijn er ook momenten van geluk en hoop. Door de steun die ze krijgt van haar omgeving gaat ze na elke val weer staan en kruipt ze richting het licht van herstel. Ga je mee op reis?

Over de auteur:

Chantal Manrho (1996) is een vrolijke twintiger. Ze staat bekend om haar tomeloze energie en is de eerste die vóóraan op de dansvloer staat. Muziek is haar passie en uitlaatklep. Tijdens het herstel van haar hersenschudding bleek schrijven een prikkelarme manier om haar gedachten en gevoelens een plek te geven. 25 jaar en een hersenschudding is haar debuut als auteur. In de toekomst hoopt ze jullie nog vaker mee op reis te nemen tijdens vrolijkere avonturen.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen