

Helena Herders: Alleen zijn met wie ik ben - Mijn stappen op een weg naar herstel

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789464893298

Ziekte algemeen, herstel, veerkracht, herkenning, zingeving; Perspectief patiënt

Over het boek:

In deze bundel neemt Helena de lezer mee in haar stappen naar herstel. De kracht van haar woorden ligt in de kwetsbaarheid waarmee zij zich openstelt. De inspirerende woorden zijn een bron van herkenning in de zoektocht naar zingeving in het leven met alle hoogte- en dieptepunten. De gedichten gaan soms diep, zijn eerlijk en ontroerend maar dragen tegelijkertijd ook de boodschap uit van hoop. Hoe donker en uitzichtloos het leven soms kan voelen, er komt weer licht.

Over de auteur:

Helena (1983) woont in Enkhuizen met haar 2 kinderen, zij zijn haar grootste drijfveer geweest om het pad naar herstel te gaan bewandelen. Aan de start van dit pad ontdekte zij een talent voor schrijven over diepe gevoelens en toen haar eerste gedicht verscheen in een dichtbundel voelde ze dat dit haar middel was om hoop te gaan verspreiden. Inmiddels geeft zij succesvolle schrijfworkshops en biedt ze "schrijvend op reis" diverse schrijftrajecten aan aan mensen die op zoek zijn naar het lichtpuntje in zichzelf en zingeving in hun leven.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen