

Greta M.M.H.: De achterkant van de maan - Wat als een burn-out en een complexe angststoornis je leven totaal overhoop

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789465094175

Burn-out, angststoornis; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

Leuven, een late middag in januari. Greta en haar vriendin besluiten af te zakken naar het stadscentrum. De bedoeling is wat koopjes te scoren, maar plots zakt Greta ineen op een bank in de winkelstraat. Haar vriendin belt de ziekenwagen. Greta wordt met spoed opgenomen in het hospitaal waar ze de hele nacht ter observatie blijft. De dokter verklaart dat lichamelijk alles naar behoren is, maar dat ze best eens gaat praten met een therapeut. Greta voelt zich helemaal uitgeput en opgebrand. Ze volgt de raad van de arts op. Op haar 53e verjaardag zit ze in de wachtkamer van de psychiater.

**Over de auteur:**

Greta M. M. H. geeft in dit boek een weergave over haar burn-out en complexe angststoornis. Ze is geboren in Halle in 1964. Ze schrijft hiermee haar eerste boek. Je voelt de twijfel, de onzekerheid en de angst waarmee ze een hele tijd te kampen heeft en ze gaat in therapie. Ze heeft er dan een loopbaan van 35 jaar als kleuterjuf opzitten en kan niet anders dan haar vervroegde medische pensioen aanvaarden. Ze koopt een hond en samen met haar trouwe viervoeter ziet ze licht aan het einde van de tunnel. Inmiddels houdt ze zich bezig met onder andere vrijwilligerswerk en is ze mantelzorger.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.