

Janet Winter: Mama! Zie je mij? - Autobiografie over mijn leven met een moeder met borderline

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789465093802

Borderline, kind en ouders, coping, persoonlijke relaties; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

Oh, nu komt ze de trap af rennen. 'Ik ga er een eind aan maken!' roept ze, 'Het kan me allemaal niets meer schelen, niemand zal me toch missen. Ik ga me voor de trein gooien!'

Dit is een korte passage uit het boek Mama! Zie je mij?, waarin Janet Winter op indrukwekkende wijze haar verhaal vertelt, hoe de stoornis borderline bij haar moeder haar leven heeft beïnvloed. Ze deelt hoe ze met dit alles heeft leren omgaan en hoe ze door geloof, verwerking en acceptatie uiteindelijk alles een plek heeft kunnen geven. Het is een empathische, waardevolle autobiografie, voor iedereen die op zoek is naar een diepgaand begrip van het eigen verleden.

**Over de auteur:**

Janet Winter is geboren in het jaar 1956 te Amersfoort en woont thans in Veenendaal. Ze is getrouwd met Erdo en is een trotse moeder van drie kinderen, twee schoonzoons, een schoondochter en vier kleinkinderen. Ze is werkzaam geweest als gewichts- en voedingsconsulent met een praktijk aan huis, en sinds vorig jaar met pensioen. Dit betekent voor haar meer tijd voor haar hobby's tekenen, wandelen en schrijven. Het delen van haar verhaal over haar moeder met borderline, heeft haar geholpen om in het reine te komen met haar verleden en zichzelf.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.

**Extra en recensies:**

Je kunt [hier](#) recensies lezen