

Karima Frías Cruz: R.E.A.L. - Omgaan met verslavingen en gedragsproblemen

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789465091341

Verlaving, gedragsproblemen, herstel, veerkracht, lotgenoten, informatief; Perspectief patiënt

Over het boek:

Karima's leven kende veel ups en downs. Ze worstelde met verslaving en ernstige gedragsproblemen, een donkere periode die haar naar Yes We Can Clinics leidde. Haar weg naar herstel zat vol obstakels en tegenslagen, maar ze heeft geleerd dat het nooit te laat is voor een nieuwe start. Ze wil anderen inspireren en motiveren door haar verhaal te delen. Zelfs als je op de bodem zit, is er altijd een weg omhoog. Het vraagt moed en doorzettingsvermogen, maar verandering is mogelijk. Ze deelt haar kwetsbaarheden in de hoop dat anderen zich begrepen en gesteund voelen. Niemand staat er alleen voor in zijn strijd. Door in jezelf te geloven, zet je een grote stap richting herstel. Ze wil handvatten bieden, tips geven en inzichten delen die kunnen helpen. Ben jij iemand met een verslaving of gedragsproblemen, ken je iemand met deze problematiek of ben je gewoon benieuwd, dan is dit boek voor jou!

Over de auteur:

Karima Frías Cruz (1999), geboren in Emmen, heeft vanaf haar jeugd een turbulent leven gehad. Op haar achttiende ging het bergafwaarts. Ze raakte verstrikt in een donkere wereld vol feesten, drugs, verkeerde vrienden en mannen. Op initiatief van haar ouders, die een laatste redmiddel in wilden zetten, kwam ze bij een kliniek waar ze zichzelf weer terugvond. Na de opname in de kliniek begon ze opnieuw voor zichzelf te leven en ze kreeg een jaar later een prachtig kind. Als alleenstaande moeder studeert ze hard. Ze volgt de opleiding Persoonlijk Begeleider Maatschappelijke Zorg. Ze wil haar doelen bereiken voor haar zoontje. Dit is haar eerste boek, geschreven in de hoop de buitenwereld te bereiken en bewustzijn te creëren over het maatschappelijke probleem van verslavingen.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen