

Noor Stiekema: Het blijde ei - Een boek vol persoonlijke verhalen over de strijd met een eetstoornis, depressie en het leren leven met autisme

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789465092560

Eetstoornis, depressie, autisme, informatief, coping, persoonlijke relaties; Perspectief patiënt, perspectief naasten

Over het boek:

Stom hé? Een angst ontwikkelen voor je tweede levensbehoefte. De levensbehoefte van een mens kennen we allemaal wel: drinken, eten, kleding en onderdak. Deze behoeften heten natuurlijk niet voor niets eerste of primaire levensbehoefte van een mens. Ze zijn er om je in leven te houden. En dat je dan nou net voor de tweede behoefte een angst ontwikkelt is wel erg stom, zou je kunnen denken. En toch gebeurde het bij mij net als bij vele anderen op de wereld. Ik ontwikkelde een eetstoornis.

In dit boek deelt Noor dagboekfragmenten, informatie en ervaringen over verschillende onderwerpen waar zij tegenaan liep en soms nog tegenaan loopt. Naast haar eigen verhalen vind je ook diverse gedichten van Lara Borchers. Zij is een vriendin van Noor.

Over de auteur:

Noor Stiekema (2002) heeft na een jarenlang gevecht tegen anorexia en een depressie haar geluk weer teruggevonden. Op 18-jarige leeftijd werd bij haar autisme vastgesteld, wat haar leven verduidelijkte en haar nieuwe inzichten gaf. Ze leerde om te gaan met haar chaotische gedachten en gevoelens, waardoor ze weer kleur aan haar leven gaf. Haar ervaring inspireerde haar om Maatschappelijk Werk te studeren aan Landstede en zich te specialiseren in ervaringsdeskundigheid, waarna ze is doorgestroomd naar Social Work aan Hogeschool Windesheim. Nu hoopt ze anderen te inspireren, herkenning en erkenning te bieden met haar verhaal.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen