Gijs Sterks: Leven na een herseninfarct - Revalidatie en blijvende beperkingen na mijn CVA

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789465092218

Herseninfarct, ziekenhuisopname, revalidatie, herstel, coping, emoties; Perspectief patiënt

Over het boek:
Een herseninfarct. Ziekenhuisopname. Revalidatie en herstel. Het klinkt zo eenvoudig.
Na mijn herseninfarct op Tweede Kerstdag 2017 begon de moeilijke periode van revalidatie en de confrontatie met beperkingen en het zware proces van acceptatie daarvan. Vanaf het begin hield ik een dagboek bij, wat resulteerde in dit boek: een verslag van dag tot dag van het revalidatietraject. Revalidatie is topsport, in dit boek ben ik ook open ben over de emoties die daarbij horen. Een verslag van bloed, zweet en tranen; het bloed viel mee, maar de tranen en de emoties niet. Een verslag van hard werken en hoop, maar ook van confrontatie met de beperkingen en de teleurstellingen die hiermee gepaard gaan.

Over de auteur:
Gijs Sterks (1950) werkte een leven lang in de administratieve automatisering. Sinds zijn pensionering beoefent hij veel hobby's, zoals fotograferen, schilderen en tekenen en 'natuur'. Eerder verscheen van hem het boek *Leven na de hartstilstand – met een ICD* (Boekscout, 2007) over zijn hartstilstand van 13 november 2004.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.