

## Door de bril van Jorissen

### Als je moet

[ Tekst: Petra Jorissen ]

Hoe doe jij het? Die vraag stel ik regelmatig, in de stille hoop op een antwoord waar ik nu eens echt iets aan heb in de praktijk van alledag. De vraag wordt ook mij regelmatig gesteld. Meestal wanneer ik tussen vrouwen met een lichamelijke mankementje verkeer.

Nee, over 'het' gaat het niet. Welnee, 'het' is zoveel meer. Gewoon plassen bedoel ik, eh, ongewoon plassen om precies te zijn. Bestaat ook. Bijvoorbeeld als je niet uit je rolstoel op kunt staan om naar de WC te gaan. Of wanneer je na bloed zweet en tranen een truc hebt gevonden maar nergens een ruim toilet is. Wil nog wel eens voorkomen, helaas. Of wanneer je niet zelfstandig op een toilet kunt zitten en geen zin hebt in gezelschap van een plashulp. Die moet je van tevoren regelen. Geeft altijd gedoe, nog meer gedoe.

### Geinig turquoise eierdopje

Nou, dan neem je een potje mee, dan heb je je WC altijd bij de hand. Of je koopt pakken P-mates, plastuitjes voor de vrouw voor eenmalig gebruik. Bij de Bodyshop of het Kruitvat liggen ze meestal discreet opgesteld naast de condooms. Na veel oefenen kan een vrouw staand plassen met zo'n plastuit. Handig, als er geen WC is, of als de bril te vies is.

Voor vrouwen met een mankementje is het geen oplossing. Ook plassen met pot of plastuit is voor de rolstoelrijdster teveel gedoe. Temeer daar het vaak ook nog in het openbaar moet, bij gebrek aan een geschikt toilet. OK wildplassen kan. Auto's genoeg in de steden, waartussen je je verdekt op kunt stellen. En 't platteland biedt bomen of bossages. Ik heb 't jarenlang gedaan, wildplassen (liefst met bodyguard op de uitkijk), want nooit een geschikte oplossing gevonden, en deze rolstoelvrouw wil toch leven en drinken. Maar ineens was ik het kotsbeu.

Een bezoek aan de incontinentieverpleegkundige was een avontuur. In het kamertje van de plaszuster is veel te zien: katheters van mini tot formaat breinaald, heren urinalen in soorten en maten, plasschuitjes, lange kunststof buizen om staand te plassen en allerlei slangetjes waarmee de plaszuster met kunst- en vliegwerk damespiemels op maat probeert te fabriceren. Een damesurinaal om zittend te plassen bestaat wel, maar dat



fors geval is bepaald niet aantrekkelijk om mee rond te zeulen.

Schuivend op de elektronische snelweg vond ik de *Uribag-F*, de meeneemurinaal voor vrouwen in 1001 noodsituaties. Meteen besteld, dat op het eerste gezicht geinig turquoise eierdopje waarin een soepele opvangzak van zwarte latex verstopt zit. Druk het eierdopje, sorry, de 'anatomisch gevormd mond' tegen de blaasmond en je kunt maar liefst 100 cc. in de opvangzak kwijt, zittend, staand of liggend. Als je hem gebruikt in een vliegtuig en hem laat leegmaken in 't toiletje denken je medepassagiers dat je begeleider met een moderne vaas rondsjouwt.

Na het legen spoel je de opvangzak om en propt die weer in het eierdopje. Aardige oplossing, ook omdat de *Uribag-F* zo compact is. Helaas, de mond mag dan anatomisch gevormd zijn, de ene anatomie is de andere niet. Voor mij is ie niet geschikt, dus ik moet verder zoeken. Ondertussen groeit mijn penisnijd.

De *uribag-F* kost € 26,30 en is te koop bij apothekers en medische speciaalzaken.

Info: [www.medeco.nl](http://www.medeco.nl)

