

Door de bril van Jorissen

Bezoek aan de wellness

Het wordt steeds drukker in de wereld. We werken steeds langer en harder als je afgaat op de media. De mens met makke heeft het, werk of niet, in ieder geval al druk om z'n leven enigszins op de rails te krijgen en te houden. Altijd ligt er ergens wel een aanvraag voor een broodnodig hulpmiddel te wachten. Een aanvraag die 'ach, wat jammer nou, foutje, heb ik niet op mijn bureau gezien', stagneert. Waar je dus voor de zoveelste keer achteraan moet bellen, schrijven, e-mailen of praten als Brugman. Dat is dan nog maar de afdeling aanvragen. Het lichaam van de mens met makke vraagt veel tijd en energie om het op peil te houden. Nee, met twee keer per jaar naar de tandarts of de huisarts ben je er niet. De kunst is om al die extra zaken zo te managen dat je tijd overhoudt voor werk en dingen die je graag doet. Lukt alleen als je een goede disabilitymanager bent. Een tijdroevende klus met een mooie naam. Voor sommigen zelfs een dagtaak.

Mevrouw met de Bril had het helemaal gehad onlangs, alles schreeuwde om rust en ontspanning. Een vriendin wist er wel raad op, ze overhandigde me spontaan een 'arrangementje terug naar de Bron'. Die bron, officieel Golden Tulip Resort Fontana Nieuweschans, is een thermaalbad in oost Groningen met mineraalrijk water van 29 graden Celsius. Het bad is omgeven door een park, rustruimtes, sauna's, kapsalon, solaria, een fitnessruimte, massage- en huidverzorgingstudio's, een hotel, brasserie en een eigen hotelbioscoop. Het is een compleet verwendorpje. De gasten lopen er voornamelijk in witte badjas (wordt ook verstrekt) of badkleding en op het saunaplein naakt.

De rolstoeltoegankelijke tweepersoonskamer bleek, verassend genoeg, te bestaan uit twee aparte prettige ruimtes met een deur ertussen. Prettig wanneer je met iemand samen bent maar ook je privacy weet te waarderen. De douche- en toiletteruimte van het rolstoelgedeelte is comfortabel en beslist ruim. Waarschijnlijk heeft Fontana in haar achterhoofd dat de mens met makke altijd samen met een begeleider/verzorger komt. Vandaar die tweedeling. Voor een intiem verblijf met je nieuwe liefde is zo'n tweedeling natuurlijk minder aantrekkelijk.

Het thermaalbad en alle andere verwenruimtes zijn allemaal binnendoor het hotelcomplex te bereiken. Eenmaal aangekomen bij het bad moet je je schoenen verwisselen voor badslippers en moet de rolstoelrijder, met het oog op de hygiëne, overstappen in een douchestoel. Ai, daar begonnen de problemen, vreesde ik. Zitten in een andere dan mijn eigen aangepaste rolstoel is een ware ramp, als het enigszins kan doe ik alsof

Het grote genieten



branche

ik en mijn stoel gewoonweg niet te scheiden zijn. Het personeel, flexibel en aardig, kneep een oogje dicht en bezorgde me een extra set badlakens zodat de stoel niet te nat zou worden. Ook de medebezoekers wezen niet met het vingertje. Aan de rand van het bad is een liftje waarmee je gemakkelijk in- en uit het water kunt. Omdat het water van de bron te mineraalrijk is om te baden wordt het bronwater verdund met zoet water en verwarmd tot 36 graden. Vooral 's avonds buiten onder de blote hemel drijven is heerlijk. Last van de koude buitenlucht heb je ook 's winters niet.

De ruime Finse sauna was de grootste ontdekking. Zitten zweeten op zo'n smal bankje, leek me altijd heerlijk, maar niet te doen voor deze mevrouw die in haar eigen stoel al nauwelijks kan zitten. Het was effe aarzelen, maar toen met stoel en al, gekleed in badpak én korset 'gewoon' de sauna ingereiden en daar relaxt gezeten tot ik bijna kookte. Niemand die mij ooit nog wijsmaakt dat de sauna per se bloot moet. De beschaafd puffende medezwetters deden alsof het de gewoonte zaak van de wereld was, een zweetend rolstoelmens in badpak. Per rolstoel het afkoeltraject, ijskoude douches, bakken met ijsklontjes en ruimtes met koude nevel 'afwerken', is juist leuk en comfortabel. Al zal de rolstoel er iets anders over denken.

Fontana biedt veel meer dan deze twee geijkte onderdelen. Bijvoorbeeld de anti-stress chocoladepakking, afslankend, verjongend en tevens anti-depressie. Een algenbad, de Power voetbehandeling, een cosmetische lift voor een jongere uitstraling, een kalmerende lavendelruimte en nog veel meer - hoofdzakelijk luxe - verwendingen. Grotendeels, met hulp, ook toegankelijk voor gebruikers van een elektrische rolstoel.

Daarnaast biedt Fontana verschillende kuren op medische indicatie. Reumakuren, een psoriasiskuur en een speciale kuur voor mensen met de ziekte van Parkinson. Zowel de Psoriasis- als de Parkinsonkuur worden in samenwerking met het Groningse Martiniziekenhuis verzorgd. Alle medische kuren worden begeleidt door fysiotherapeuten en artsen, ze worden deels vergoed door ziektekostenverzekeraar Menzis. Hulp bij je persoonlijke verzorging kun je betalen uit je pgb. Je moet natuurlijk wel zelf iemand meenemen.

Aangezien ik ging voor 'de diepe ontspanning en het grote genieten', kon ik geen beroep doen op de ziektekostenverzekeraar. Hoewel de ziektekostenverzekeraar wat mij betreft ter wille van de stresspreventie en daaruit voortvloeiende ongemakken best

een aanbod in het pakket op mag nemen. Goedkoop is zo'n verblijf niet. Een tweepersoonskamer kostte € 164 per nacht. Voor twee personen heb je een kamer, plus ontbijt en een goed diner en kun je gratis gebruikmaken van het bad en de sauna. De hele dag door kun je gratis thee en koffie drinken. De koffie zou ik vooral laten staan. Nooit heb ik in Nederland zulke adembenemend slechte koffie gedronken. Het goede is weliswaar bruin, maar verder houdt werkelijk iedere vergelijking op. Alle informatie over het aanbod, de verschillende arrangementen en de kuren op medische indicatie is te vinden op de uitgebreide website, www.fontanabadnieuweschans.nl.

