

Karin Boerkamp: 'Mijn moeder is vannacht overleden'

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789465091631

Dood, rouw, persoonlijke relaties, emoties, taboe; Perspectief naasten

Over het boek:

Het leven en de dood. Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken en toch praten we er niet vaak over. Karin krijgt ermee te maken wanneer haar 59-jarige moeder 3 jaar geleden op veel te jonge leeftijd overlijdt. In haar verhaal beschrijft ze hoe het ziek worden van haar moeder en haar eigen rouwproces zijn verlopen. Ze zoomt in op de momenten van simpel geluk die ze na haar moeders dood nóg meer is gaan koesteren. De dood is in Karins ogen dan ook niet alleen maar zwaar. De dood kan ook persoonlijke ontwikkeling teweegbrengen en ervoor zorgen dat je jezelf nauwer verbonden voelt met je omgeving en het leven. Daarom is het ook zo belangrijk dat de dood niet doodgezwegen wordt, maar dat erover gesproken wordt. Met haar boek wil Karin dit taboe rondom de dood doorbreken en wil ze de lezer aansporen om de momenten van simpel geluk meer te gaan waarderen.

Over de auteur:

Karin Boerkamp (1989) is geboren in Deventer en woont op dit moment samen met haar vriend in Den Haag. Ze werkt als eventmanager en in haar vrije tijd houdt ze van reizen, het strand, yoga en surfen. Naast het schrijven van dit boek verweeft ze simpel geluk ook in haar Droomverhalen Podcast, waarin ze korte droomverhalen voor volwassenen creëert om mee in slaap te vallen of te relaxen. Deze zijn onder andere te beluisteren op Spotify en Apple Podcasts.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.