

Marc Willemsen: Kind van de jaren zestig - Opgroeien met een alcoholverslaafde vader

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789465099255

Verslaving, alcoholverslaving, psychische problemen, jongeren, persoonlijke relaties, kind en ouders; Perspectief naasten, perspectief patiënt

Over het boek:

In Nederland krijgt een op de vier kinderen te maken met een ouder met psychische problemen of een verslaving. In dit boek beschrijft Marc Willemsen zijn jeugd die volledig in het teken stond van zijn vaders alcoholverslaving. Zijn vader werkte aan de Universiteit van Amsterdam ten tijde van de beroemde Maagdenhuisbezetting van 1969, maar hij raakte het contact met zijn werk kwijt en ging het leven leiden van een bohemien. Dit had een enorme impact op het gezin. Naast zijn eigen ervaringen komt zijn vader zelf óók aan het woord. Hij hield de laatste drie jaar van zijn leven een brievendagboek bij. Door over zijn worsteling met drank te schrijven, probeerde hij grip op het leven te houden. Maar uiteindelijk werd het een verslag van zijn aftakeling. Via zijn brieven maakt hij de lezer postuum deelgenoot van de verwoestende werking van jarenlang alcoholmisbruik.

Over de auteur:

Marc Willemsen (1963) is psycholoog en gezondheidswetenschapper. Hij is werkzaam bij het Trimbos-instituut, landelijk kenniscentrum op het gebied van verslaving en mentale gezondheid. Hij is hoogleraar en internationaal expert op het gebied van tabaksontmoediging. Sinds 1990 doet hij onderzoek naar hoe tabaksverslaving kan worden bestreden. Een belangrijke motivatie om zich met het thema verslaving bezig te gaan houden was heel persoonlijk: de alcoholverslaving van zijn vader. In dit boek doet hij op een openhartige en aangrijpende wijze verslag van hoe het is om op te groeien met een alcoholverslaafde vader.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen