

Nina Brouwer: Leven is moeilijk, moeilijker dan de rest - Gevangen in het ziekmakende web van de GGZ

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789465098272

Eetsroomnis, depressie, GGZ, jongeren, zorgverlening, coping; Perspectief patiënt

Over het boek:

Leven is moeilijk, moeilijker dan de rest is een indrukwekkend boek dat een inkijk geeft in het leven van een opgroeiende tiener met onder andere een eetstoornis en depressie. In haar boek geeft ze de lezer een inkijkje in haar hoofd. Ze laat hiermee haar zware gedachten en gevoelens naar voren komen, maar besteedt daarnaast ook aandacht aan de manier waarop er in de geestelijke gezondheidszorg gehandeld wordt. Wat doe je als je nergens gehoor lijkt te vinden? Maar ook: wat doet het met een persoon om overgeleverd te zijn aan de zorg? Dit zijn onder andere de vraagstukken die, met af en toe een vleugje humor, aan de orde komen.

Over de auteur:

Nina Brouwer (1996) woont samen met haar ouders in een dorpje in Noord-Brabant. In haar vroege jeugd leek het leven haar toe te lachen, maar mede door een aantal gebeurtenissen in haar leven, ontstonden er ernstige mentale problemen. Met haar boek wil Nina het taboe rondom psychische kwetsbaarheid doorbreken en erkenning bieden aan lotgenoten. Daarnaast geeft het schrijven haar een gevoel van ontspanning én kan zij op deze manier de heftige periode uit haar leven verwerken.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.