

Hester van den Elzen: Masker van glas

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789464683318

Dood, rouw, coping; Perspectief naasten

Over het boek:

De wereld kan pijn doen. Een dierbare die overlijdt, trauma, ernstige ziekte bij jou of een geliefde, depressie die je overspoelt... Je kunt lang vechten, maar soms wordt het te veel. De pijn duurt te lang, of is te zwaar om te dragen. Wat doe je dan? Je trekt je terug, sluit je af van dat wat zoveel pijn veroorzaakt: je zet je masker op. Even geeft het rust. De stilte om te verwerken wat er gebeurt, zonder bemoeienis van de wereld. Maar die wereld draait door, gaat door zonder jou. Je raakt opgesloten in je eigen wereld. Tot je je masker af kan zetten en het licht weer langzaam binnenlaat.

Over de auteur:

Hester van den Elzen is groot fan van dieren, chocolademelk en woorden. Zelfs als die woorden niet altijd overbrengen wat er in hun hoofd gebeurt. En daar gebeurt veel. Mooie dingen, zoals genieten van en verwondering over het leven om hen heen. Maar ook minder mooie dingen, zoals terugkerende depressies en angsten. Daar is hun eerste dichtbundel Masker van glas op gebaseerd.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.