

Kaj Smit: Droomleven - Durf te dromen en te zegevieren na een hersenbloeding op jonge leeftijd

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789465097145

Hersenbloeding, coping, veerkracht; Perspectief patiënt

Over het boek:

Wat gebeurt er wanneer je leven van het ene op het andere moment verandert in een nachtmerrie? Kaj Smit krijgt een hersenbloeding die zijn wereld volledig op zijn kop zet. "Droomleven" vertelt zijn zware strijd tegen pijn, onzekerheid en verlies. Dit rauwe en eerlijke verhaal laat zien hoe Kaj door diepe wanhoop heen toch kracht vond om door te gaan. Hoe hij zijn dromen heeft verwezenlijkt tegen alle verwachtingen in. Een aangrijpend boek over overleven en doorzetten. Kun je weer een 'echt' leven hebben na zo'n ingrijpende gebeurtenis?

Over de auteur:

Kaj Smit (2003) werd vlak na zijn achttiende verjaardag plotseling getroffen door een hersenbloeding, wat zijn leven drastisch veranderde. In zijn debuutboek "Droomleven" beschrijft hij zijn zware weg naar herstel. Met zijn verhaal wil Kaj anderen inspireren om ondanks tegenslagen door te blijven vechten. Kaj is inmiddels gecertificeerd Coach (NLP Master Practitioner) en met zijn ervaring wil hij mensen helpen om zich te blijven ontwikkelen. Kaj heeft als doel om hen te laten inzien dat ze meetellen als persoon en heel veel kunnen bereiken door in oplossingen te denken.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen