

Leven met...

Psychosegevoeligheid

**Verhalen voor mensen
met psychosegevoeligheid,
naasten en professionals**



Echte
ervaringsverhalen



Wetenschappelijk
betrouwbaar



Begrip
en begrijpen



PratenOverGezondheid.nl

Over de module

In deze PratenOverGezondheid-module vertellen de deelnemers hoe zij hun psychose hebben beleefd. Ze vertellen over de eerste signalen waaraan ze merkten dat er iets aan de hand was.

Deelnemers vertellen hoe ze de enkele of meervoudige psychose ervaren hebben en hoe de psychose zich bij hen uitte. Deze verhalen bieden een inkijk in de dagelijkse uitdagingen en veerkracht van mensen die leven met psychosegevoeligheid. Ook zijn deze inzichten samengevoegd in compilatiefilms die ingezet kunnen worden in het onderwijs en zorginstellingen. Zoals gebeurt in de Als je het ons vraagt dan methode.

Als je het ons vraagt dan...

is een gespreksmethode waarbij ervaren gespreksleiders in gesprek gaan met cliënten, naasten, bewoners, professionals en andere betrokkenen. Door ervaringen te delen komen belangrijke thema's naar voren, zoals veiligheid of betere samenwerking. Dit vergroot wederzijds begrip en inzicht in elkaars gevoelens en uitdagingen.

In co-creatie sessies worden samen oplossingen bedacht en uitgeprobeerd, waardoor betrokkenen ervaren hoe zij samen verandering kunnen realiseren. De methode is toepasbaar in begeleid- of beschermd wonen om de kwaliteit te verbeteren; en in de wijk. Daar versterkt Als je het ons vraagt, dan bewonersparticipatie, goed samenleven tussen burens en de samenwerking tussen organisaties.

Wil je meer weten? Ga naar alsjehetonsvraagtdan.nl

