

Job Hulsman, Ricardo McDougal: Mijn eigen wereld - Het gefreakte leven van Phreako Rico

Ambo|Anthos, Amsterdam 2025 ISBN: 9789026367748

Verslaving, alcoholverslaving, drugsverslaving, coping; Perspectief patiënt, perspectief andere gezondheidszorg

Over het boek:

Openhartig, persoonlijk en aangrijpend portret van een bekende rapper en grondlegger van de Nederlandse hiphop, die worstelt met zijn verslaving. Voor de lezers van Kieft en Puur.

Mijn eigen wereld is het verhaal van Ricardo 'Rico' McDougal, bekend van de rapformatie Opgezwolle. Hij gunt de lezer een unieke inkijk in de vroege Nederlandse hiphopscene en bovenal in het leven van een artiest die gebukt gaat onder zijn verslaving.

Als opkomende rapper raakt Rico verslaafd aan drank en drugs. In 2004 laat hij zich voor het eerst opnemen in een afkickkliniek, waar hij na drie weken vertrekt. 'Het werk was gedaan, daar was ik echt van overtuigd. Ik voelde me on top of the world,' vertelt hij nu. Twintig jaar later en vijf rehabs verder.

Rico geeft aan schrijver Job Hulsman alles bloot: de highs tijdens optredens, de lows op slechte dagen, de ervaringen in de kliniek, het contact met diehard fans - die de liefde voor hiphop inmiddels doorgeven aan hun kinderen - en zijn stappen richting het maken van nieuwe muziek.

Mijn eigen wereld is een aangrijpend portret van een succesvolle artiest die achter de schermen een eenzame strijd levert. Job Hulsman volgde Rico gedurende twee jaar.

Over de auteur:

Job Hulsman

Job Hulsman (1991) is schrijver van boeken, verhalen en portretten. In 2021 verscheen van zijn hand *Tot op de dag*, over mensenrechtenactivist Mardjan Seighali. Hij interviewde in het verleden talloze Nederlandse rappers, onder wie Typhoon, Kraantje Pappie en Hef. *Voor Mijn eigen wereld* volgde hij Rico gedurende twee jaar.

Ricardo McDougal

Ricardo 'Rico' McDougal is rapper. Hij is bekend van de rapformatie *Opgezwolle* en maakte meerdere albums, zowel in samenwerking als solo.