

Lien De Ren: op zoek naar het leven - mijn reis binnen de psychiatrie en daarbuiten

Boekscout, Soest, 2025 ISBN: 9789465098852

Pyschische kwetsbaarheid, psychiatrie, ziekenhuis opname; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

In deze biografie neemt een jonge vrouw jullie mee in een deel van haar leven. Doorheen al haar gedachten en al de gebeurtenissen die plaatsvonden. In Op zoek naar het leven vertelt zij jullie over haar bestaan met psychisch lijden, haar ervaringen binnen psychiatrische ziekenhuizen, de paden die zij bewandeld heeft, maar ook alle reizen die zij heeft gemaakt als jonge vrouw, die besloot om alleen met haar rugzak de wijde wereld in te trekken. Tijdens die reizen dompelde zij zich onder in verschillende culturen. Ze wandelde nooit alleen en werd altijd gevolgd door een donkere schaduw aan haar zijde.

**Over de auteur:**

Lien De Ren (1994) is een jonge vrouw die een andere kijk heeft op de wereld, dit uit zich in creatief denken. Zij is altijd graag bezig geweest met woorden om te kunnen formuleren hoe het voor haar voelt om opgesloten te zitten in haarzelf. Ze heeft een passie voor reizen, om de wereld te ontdekken en het allemaal vast te leggen op camera. Dit werd voor haar een manier om met lijden om te gaan. Ze schreef dit boek in eerste instantie voor haarzelf, als een manier om met alle emoties om te gaan. Naarmate de tijd verstreek kwam het idee bij haar op om het met jullie te delen, als steun. Om het taboe te doorbreken dat rust op mentaal welzijn. Want: je bent niet alleen.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.

**Extra en recensies:**

Je kunt [hier](#) recensies lezen