

Wander de Bode: De paradox van schreeuwen in stilte - Mijn strijd tegen chronische pijn, depressie en suïcide

Boekscout, Soest, 2025 ISBN: 9789465096834

Depressie, chronisch ziek, coping; Perspectief patiënt

Over het boek:

Gedurende een uitdagende periode waarin ik naast mijn chronische pijn ook ziek werd, ontdekte ik de kracht van het schrijven. Hoewel chronische pijn een onzichtbare ziekte is, kunnen de gevolgen ervan net zo ingrijpend zijn als die van een depressie en suïcide.

Het schrijven bood mij een manier om uitdrukking te geven aan mijn gevoelens, wat vaak moeilijk onder woorden te brengen was. Met mijn dichtbundel wil ik iedereen die kampt met depressie, chronische pijn of suïcidale gedachten ondersteunen door hen de juiste woorden te bieden.

Over de auteur:

De dichter Wander de Bode is geboren in Gouda, opgegroeid in Schoonhoven en woont nu met zijn gezin in Kockengen. Het schrijven van gedichten en korte verhalen is een uitlaatklep die hij ontdekte tijdens beeldende therapie. Een manier om woorden te geven aan dat wat eigenlijk niet te beschrijven is.

Met deze dichtbundel is dat absoluut gelukt en hoopt Wander inspiratie, herkenning en erkenning te geven aan wat chronische pijn, depressie en suïcidale gedachten teweeg kunnen brengen. En dat het absoluut geen taboe is en iedereen kan overkomen.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen