Miranda Jonkman: De draaiende storm in mij - Zwaar, toch zo onzichtbaar: (over)leven met complexe ptss en depressie

Boekscout, Soest, 2025 ISBN: 9789465099064

PTSS, depressie, emoties, psychische problemen, lotgenoten, taboe; Perspectief patiënt

Over het boek:
Deze gedichtenbundel gaat over de verborgen pijn achter het masker van een jonge vrouw die worstelt met complexe ptss en ernstige depressiviteit. Terwijl de buitenwereld altijd haar glimlach ziet, is het vanbinnen een continue storm. Ze leeft niet, ze overleeft. Op een invoelbare manier neemt ze de lezer hierin mee. Haar gedichten zijn donker en pijnlijk, maar geven wel een eerlijk beeld over hoe het kan zijn om te (over)leven met psychische problematiek. Ze hoopt lotgenoten het gevoel te geven dat ze niet alleen zijn. Naasten, hulpverleners en mensen die misschien nog nooit te maken hebben gehad met psychische problematiek inzicht te geven in deze pijnlijke strijd en hierdoor iets te kunnen betekenen in het doorbreken van het taboe rondom dit thema. Ze wil het onzichtbare zichtbaar maken. *"Niemand verdient het om te lijden in stilte."*

Over de auteur:
Miranda Jonkman (2002) is geboren in Groningen en groeide op met haar ouders en broer. Ze heeft veel meegemaakt en komt op 9-jarige leeftijd voor het eerst bij een psycholoog. Verschillende therapieën, opnames en woonplekken volgen. Helaas gaf dit niet altijd de veiligheid die ze nodig had, waardoor ze opnieuw traumatische ervaringen moest doorstaan. Schrijven werd voor Miranda een uitlaatklep, een manier om woorden te geven aan de pijn. Ondanks de duisternis doet ze haar best om de lichtpuntjes te verzamelen. Haar paard Soul is haar grootste lichtpuntje. Haar paard, naasten en een fijn team aan hulpverleners zorgen ervoor dat het ondraaglijke soms net wat beter te dragen is en ze haar storm niet alleen hoeft te doorstaan.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.

Extra en recensies:
Je kunt hier recensies lezen