

Eduard Volkersz: Een retourtje naar de filistijnen

Uitgeverij Lente, 2025 ISBN: 9789492783875

Verslaving, drugsverslaving, herstel, spiritualiteit, veerkracht; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

Met het gebruik van zijn eerste xtc-pil op twintigjarige leeftijd ervaart Eduard een en al verbondenheid en is hij in een klap de persoon die hij wil zijn. Maar al snel wordt zijn leven volledig beheerst door cocaïne en later ook door GHB. Na een jarenlange, rauwe en wanhopige weg met meerdere malen herstel en terugval, duikt Eduard uiteindelijk tijdens een spirituele retraite de diepte van zijn psyche in. Het is het begin van een reis waarin hij zijn trauma's onderzoekt en zichzelf weet te bevrijden. 'In de loop der jaren heb ik gezien dat verslaving aan drugs en andere middelen schrikbarend toeneemt en levens ruïneert. Dit boek laat op indringende wijze zien wat families en de verslaafde zelf aan schade oplopen. Echter, in herstel zit de boodschap van hoop. Eduard is het levende bewijs hiervan. Don't give up!' Lya Young-Afat is familiecoach en recovery coach. Zij is bekend van het tv-programma Verslaafd!

**Over de auteur:**

Eduard Volkersz is twintig jaar werkzaam geweest in de (petro)chemische en offshore industrie. Hij heeft het roer omgegooid en werkt nu als coach in de verslavingszorg. <https://eduardvolkersz.nl>

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.