

Kristel Jansen: Tussen de lijntjes geschreven - Veertig en verslaafd

Boekscout, Soest, 2025 ISBN: 9789465093871

Verslaving, drugsverslaving, bipolariteit, psychische problemen, trauma, coping, persoonlijke relaties; Perspectief patiënt

Over het boek:

Kristel ervaart dagelijks een emotionele rollercoaster door haar psychische problemen en verslaving aan drugs. Ook in relaties is het alles of niets. Ze zoekt antwoorden op haar vragen. Waarom ik? Wie ben ik nou eigenlijk? En vooral: waar wil ik naar toe? Trauma's tekenen haar leven en hoewel ze elke dag als uitdaging probeert te zien, lijkt ze het gevecht te verliezen. Want helaas zijn de duivelse demonen vaak sterker dan haar eigen wil. Met een klein kringetje aan mensen probeert Kristel krampachtig vast te houden wat ze nog niet kwijt is. Haar kracht? Blijven opstaan en blijven lachen. Neem een kijkje in haar hoofd en je zult het leven van een verslaafde, bipolaire jonge vrouw wat beter begrijpen.

Over de auteur:

Kristel heeft Communicatie en Journalistiek (hbo) gestudeerd. Zij kampt sinds haar negentiende met een bipolaire stoornis en hardnekkige verslavingen. Haar leven kent veel verliezen en gaat gepaard met angst en verdriet. Haar trauma's probeert ze te verdoven, onder meer met de zombiedrug flakka. Elke dag wil ze als een uitdaging te zien, maar het voelt vaak meer als een gevecht. Ze wandelt graag met haar hondje. Ook vult ze haar dagen vaak samen met haar maatje Ela en probeert ze veel tijd met haar moeder door te brengen. Het gemis van de rest van haar familie voelt ze dagelijks. Maar ze moet door ...

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.