

Saskia Assenbroek: Heb je mij gezien?

Uitgeverij Klare Taal, Gouda 2025 ISBN: 9789083355634

Postpartum depressie, zorgsysteem, zorgverlening, GGZ, diagnose; Perspectief patiënt

Over het boek:

Direct na de geboorte van haar dochter gaat het niet goed met Saskia.

Ze is nauwelijks in staat om te zorgen voor en te genieten van haar eerste kindje. Iets wat ze met niemand kan en wil delen. Want welke moeder heeft dat nu? Saskia heeft een postpartum depressie, maar geen enkele zorgprofessional die het écht ziet. Pas na tien weken erkent een verpleegkundig specialist bij de GGZ dat zij ziek is en begint het proces naar herstel.

In dit boek lees je het kwetsbare verhaal van Saskia over het verloop van haar ziekte. Wat dat met haar en haar man doet. Ze vertelt hoe ze jaren later enkele betrokken partijen bezoekt en laat deskundigen aan het woord. "Heb je mij gezien?" is een compleet, waardevol boek voor mensen die zelf te maken krijgen met een postpartum depressie.

Ook voor de professional is dit boek een must-read. Het is daarmee een oproep om de vrouwen daadwerkelijk te zien en klachten rond deze vorm van depressie serieus te nemen.

Over de auteur:

Saskia heeft een dochter (2010) en een zoon (2012). Bij de komst van beide kinderen kreeg ze een postpartum depressie. Ze werkt nu als perinataal counselor en systemisch coach in haar eigen praktijk Coach met Aandacht, voor ouders met mentale klachten rondom de zwangerschap en na de bevalling of ouders die vastlopen in het ouderschap.

Daarnaast zet zij zich in voor meer bekendheid over postpartum depressie bij zorgprofessionals, zodat zij dit sneller signaleren en de juiste hulp kunnen bieden

Inzien:

"Zowel mentaal als fysiek ben ik compleet uitgeput. Het lijkt wel alsof ik een marionet ben die aan alle kanten omhoog gehouden moet worden. Kunnen ze mij niet opnemen in het ziekenhuis om kunstmatig in slaap gebracht en gevoed te worden totdat mijn lichaam hersteld is? Ik zit in een neerwaartse spiraal en het lukt me niet om de weg naar boven te vinden. Ik voel me zo onbegrepen en alleen en de angst blijft daardoor verder toenemen."

Extra en recensies:

Bekijk [hier](#) de website van "Heb je mij gezien?"