

Alain Grootaers: Beroerd - Een openhartige getuigenis over een nieuw leven na een beroerte

Pelckmans uitgevers, kalmthout 2025 ISBN: 9789464015591

Hersenbloeding, beroerte, verlamming, veerkracht, humor; Perspectief patiënt

Over het boek:

In januari 2023 werd Alain Grootaers getroffen door een hersenbloeding terwijl hij op zijn motor langs de kust in Malaga reed. Zijn leven hing aan een zijden draadje. Vier maanden later ontwaakte hij in het ziekenhuis, verlamd aan de linkerzijde van zijn lichaam. In Beroerd beschrijft hij met veel zelfspot de lange weg die hij sindsdien aflegde en de worsteling met zijn lichaam, dat plots besloot een eigen leven te leiden. Beroerd is een boek over de kracht van optimisme bij tegenslagen en over Alains dankbaarheid voor de kans op een nieuw leven, waarin hij zichzelf opnieuw dient uit te vinden.

Alain Grootaers is journalist en documentairemaker. Hij werkte mee aan radio- en tv-programma's, zowel voor als achter de schermen. Hij reisde jarenlang de wereld rond en woont al twintig jaar in Malaga.

Over de auteur:

Alain Grootaers (1964) was hoofdredacteur van diverse tijdschriften en verschillende tv-programma's. In die hoedanigheid leidde hij talloze creatieve sessies en brainstorms. Hij is auteur van reis-, en kookboeken, een misdaadroman én een filosofisch werk en geeft bedrijfstrainingen in creatief en innovatief denken en in brainstormtechnieken. Hij woont met zijn gezin in Andalusië.