patiënt ervarings verhalen

Bas Van Loon & Nikki Baggerman: Voetbalhart – Twee vrienden twee hartstilstanden

Lev., Amsterdam 2025 ISBN: 9789044938357

Hartstilstand, persoonlijke relaties, veerkracht, hulpverlening, herstel, coping, steun; Perspectief patiënt

**Over het boek:**
Een krachtig en persoonlijk verhaal van twee vrienden over het overleven van een hartstilstand en de rol van vriendschap, veerkracht en medische hulp.

Voetbalvrienden Nikki Baggerman en Bas van Loon hebben elkaar op hun zwartste dagen gesteund. Eerst was het Bas die op het veld in elkaar zakte en dankzij de snelle inzet van omstanders en een AED werd gered. Twee jaar later zag hij hoe Nikki hetzelfde overkwam.
In Voetbalhart vertellen de vrienden openhartig over hun ervaringen met een hartstilstand en het zware fysieke en mentale herstel dat daarop volgde. Ze delen hun verhaal over vriendschap, veerkracht en de onschatbare steun van hun omgeving en medische hulpverleners.

Dit boek werpt niet alleen een blik op de donkerste momenten van hun leven, maar inspireert vooral met de lessen die ze daaruit hebben getrokken.

**Over de auteur:**
Nikki Baggerman (1997) speelde tot 2022 in het betaald voetbal, onder andere bij RKC Waalwijk en FC Dordrecht. Samen met Bas van Loon zet hij zich in om het belang van medische hulpverlening en AED's in de sportwereld en daarbuiten onder de aandacht te brengen.

Bas van Loon (1990) is een voormalig profvoetballer (Willem II). Samen met Nikki Baggerman zet hij zich in om het belang van medische hulpverlening en AED's in de sportwereld en daarbuiten onder de aandacht te brengen.

**Inzien:**
Het boek kun je hier inzien.

**Extra en recensies:**
Je kunt hier een artikel over het boek lezen