

Petrina Haak: Voorbij de schaduw van mijn jeugd - Echt leven als kind van een ouder met psychische problemen

2025 ISBN: 9789083506630

KOPP-kind, psychische problemen, kind en ouders, jongeren, herstel; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

MOEDIG, KWETSBAAR & HOOPVOL Petrina is een KOPP-kind. Ze groeit op met een ouder met ernstige psychische problemen, waardoor een diepe schaduw over haar leven valt. Ze zoekt de oorzaak van haar moeders problemen bij zichzelf en past zich voortdurend aan. Dat heeft grote gevolgen voor haar identiteitsontwikkeling. Na een lange zoektocht ontdekt ze dat ze uit de schaduw van haar jeugd mag stappen en in het stralende licht kan gaan staan. 'Voorbij de schaduw van mijn jeugd' is een boek van een dappere vrouw die haar innerlijke wereld met de lezer deelt en daarnaast een weg wijst om herstel te vinden en uit de schaduw te stappen. Het boek is daarmee zowel een ervaringsdeskundig verhaal als een gids voor KOPP-kinderen om tot heling te komen.

**Over de auteur:**

Petrina Haak (1986) woont in Krimpen aan den IJssel en is getrouwd met James. Ze hebben een dynamisch samengesteld gezin met vijf kinderen. Ze werkt in haar eigen praktijk 'Echt- leven', waarin ze als lichaamsgerichte traumatherapeut mensen begeleidt die vastgelopen zijn door ervaringen in hun jeugd.