patiënt ervarings verhalen

Alex Reuneker: Kopwind - Over een sporter die zijn gewicht en zichzelf verliest

Just Publishers, Meppel 2026 ISBN: 9789089754578

Eetstoornis, taboe, humor, herstel; Perspectief patiënt

Over het boek:
Een taboeverhaal van een man die zijn gewicht en zichzelf verloor Het klinkt als een tegenstelling: een man met een eetstoornis. Dat is toch iets waarmee alleen jonge vrouwen te maken krijgen? Niet dus. Ook Alex Reuneker, een sportieve dertiger die zijn leven ogenschijnlijk prima op orde heeft, krijgt ermee te kampen. In deze aangrijpende en messcherp geschreven memoires vertelt Reuneker hoe het zover kwam. 'Geen cijfers of statistieken, geen getelde calorieën – gedachten.' Een hoofd dat zich steeds meer focuste op presteren, een lichaam dat steeds heviger ging protesteren. Een stem die fluisterde: minder is beter. Tot er bijna niets meer over was. Gebaseerd op dagboekfragmenten en herinneringen, geschreven met humor, een swingende cadans en een ontwapenende openheid, is dit het verhaal van een man die pieken en dalen kende en die tijdens een fietstocht naar Turijn herbeleeft. Een man die niet alleen zijn kilo's verloor, maar ook zichzelf. Een boek over schaamte, controle en ver- dwalen, maar ook over langzaam weer thuiskomen in je eigen lijf. Alex Reuneker schreef een uniek portret van een onderbelichte werkelijkheid – én een pleidooi voor zachtheid, begrip en je kwetsbaar opstellen in een door fysieke prestaties gedicteerde mannenwereld.

Over de auteur:
Alex Reuneker (1985) is universitair docent Taalbeheersing aan de Universiteit Leiden. Hij schreef een prijswinnend proefschrift over als-dan-zinnen, doet onderzoek naar werkwoordspelling en is oprichter van de taalwebsite Gespeld. Daarnaast is hij een fervent amateurwielrenner en langeafstandloper.