

Don De Jong: Hier klopt iets niet - Waarom ik alles opgaf om mezelf te redden

Lev, 2025 ISBN: 9789400519565

Hartaandoening, PTSS, coping, jongeren, herstel; Perspectief patiënt

Over het boek:

Het openhartige verhaal van een van de populairste youtubers van Nederland

Ruim 1,1 miljoen volgers kijken naar Dons dagelijkse vlogs vol gekke stunts, snelle auto's en toffe reizen. Maar wat zij niet zien, is dat hij mentaal en fysiek steeds verder aftakelt. Als het echt niet meer gaat, neemt hij een ingrijpend besluit: hij stopt met YouTube, verkoopt zijn auto's en huizen en gaat weer op de zolderkamer bij zijn ouders wonen.

In *Hier klopt iets niet* vertelt Don eindelijk het echte verhaal. Over zijn liefde voor YouTube, zijn leven als hartpatiënt en de trauma's die hij jarenlang wegstopte – tot ze keihard terugkwamen in de vorm van PTSS, waardoor hij wel met alles móést stoppen. Hij pakt zijn PTSS net zo radicaal aan als alles in zijn leven, van een extreem dieet tot psychedelica. Wat volgt is een jaar vol therapie en diepe dalen, maar ook inzichten in wat er echt toe doet in het leven.

Over de auteur:

Don de Jong (1999) is een van de populairste youtubers van Nederland. Vijf jaar lang vlogde hij dagelijks over zijn leven, waarbij ruim 1 miljoen mensen hem volgden. Vanuit het niets plaatste hij zijn afscheidsvideo op YouTube, zonder de echte reden daarbij te vermelden. Nu is hij terug: op YouTube én met het boek *Hier klopt iets niet*.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.