Irene van de Kraak: Alsjeblieft, mijn sprankjes hoop - Een onthullend verhaal over mijn leven met ziekte en herstel

Boekscout, Soest, 2025 ISBN: 9789465288239

Fibromylagie, herseninfarct, kanker, artrose, humor, positiviteit; Perspectief patiënt

Over het boek:
In 2010 werd Irene geconfronteerd met fybromyalgie en is zij gaan schrijven in schriftjes, wat uiteindelijk tot dit boek heeft geleid. Het herseninfarct in 2023 heeft bij haar de meeste invloed gehad op haar leven.
In dit boek belicht ze de praktijksituatie op een humoristische, nuchtere en positieve manier. Wat ziekte met een mens kan doen in de praktijk, is alleen te lezen met iemand die het zelf ervaren heeft.
Het is een boek met een traan, maar zeker ook een lach.

Over de auteur:
Irene van de Kraak (1957) is woonachtig in een dorpje in Midden-Nederland. Dit dorp is omringd door het bos. Daar woont zij samen met haar partner en hun chocoladebruine labrador Daisy.
De rode draad in haar leven zijn ziekten. Minder ernstige operaties als gevolg van artrose en ernstige operaties door kanker. Het herseninfarct in 2023 heeft wel de meeste invloed gehad op haar leven. Ondanks de restschade is het haar gelukt dit boek te schrijven.
Ze heeft zich ontwikkeld tot een nieuwe versie van haarzelf.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.