Rob van der Keur: Het even is uit mijn leven - Mijn revalidatieproces na een CVA/hersenbloeding

Boekscout, Soest, 2025 ISBN: 9789465282411

Hersenbloeding, CVA, coping, humor, revalidatie, herstel; Perspectief patiënt

Over het boek:
Eind 2021 wordt Rob op 63-jarige leeftijd getroffen door een hersenbloeding. Zijn actieve leven staat plotsklaps stil en dit vraagt ingrijpende aanpassingen van hem.
Zijn persoonlijke en inspirerende verhaal tekent hij op in dit boekje. Kwetsbare momenten en eyeopeners deelt hij met de lezer en worden afgewisseld met muziekverwijzingen, gedichten en voldoende zelfspot.

Over de auteur:
Het is september 2021 wanneer ik, Rob van der Keur (1958), een hersenbloeding krijg. Het moet al in de eerste week van mijn verblijf in het revalidatiecentrum Roessingh zijn geweest dat mijn dochter adviseerde al mijn ervaringen en emoties op te schrijven. Haar overtuiging was dat dit mij zou kunnen helpen met de verwerking van dit trauma. Al snel vulde de ene pagina zich na de andere. Na ruim een jaar ben ik al mijn aantekeningen gaan uitwerken en ontstond het idee er een echt boek van te maken. Het schrijven heeft mijn herstelproces gestimuleerd en geholpen. En als ik met het delen van mijn verhaal ook anderen kan helpen/inspireren, dan is dat de kers op de taart.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.