

Charlot Eijzenga: Mijn reis in Oegstgeest - Mijn ervaring met psychotherapie voor tweede generatie oorlogsproblematiek

Boekscout, Soest, 2025 ISBN: 9789465286419

Psychiatrische kwetsbaarheid, psychotherapie, begrip, coping; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

Charlot vertelt haar verhaal als tweede generatie na de oorlog in Nederlands-Indië. In de psychotherapie die zij volgt bij ARQ Centrum'45, leert zij wat heling vraagt: de moed om te voelen en betekenis te geven aan wat ooit te groot was om onder ogen te zien. Een doorleefd en eerlijk boek over kwetsbaarheid en de kracht van psychotherapie. Waarin ze ook haar visie op psychotherapie vertelt en uitleg geeft over wat er zoal gebeurt tijdens psychotherapie.

Voor wie zelf psychotherapie gaat volgen of aan het volgen is. En voor therapeuten die willen begrijpen wat er vanbinnen gebeurt bij hun patiënt.

Met openheid nodigt ze de lezer uit om te voelen wat er zoal gebeurt in een psychotherapiebehandeling. En te laten zien hoe boosheid en onbegrip omgezet kunnen worden in mildheid en begrip voor de eerste generatie die de oorlog aan den lijve hebben moeten ondergaan.

**Over de auteur:**

Charlot Eijzenga werd tweeëntwintig jaar nadat haar moeder uit het jappenkamp kwam, geboren in Voorburg (1968). Charlot schreef als kind al veel verhalen en gedichten. Dit heeft zij voortgezet tot aan het verschijnen van haar debuut *Mijn reis in Oegstgeest*.

Naast haar voorliefde voor het schrijven van verhalen en gedichten werkt Charlot in het gevangeniswezen. Zij heeft lange tijd gewerkt met gedetineerden met psychische en psychiatrische problematiek.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.