

Leonie Groosman: Delen is helen - Van- en voor vrouwen met kanker

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465285993

Kanker, lotgenoten, informatief; Perspectief patiënt

Over het boek:

Vrouwen met kanker, in het boek 'Miledies' genoemd, maken veel mee. Zij moeten zich aanpassen, beslissingen nemen en ervaren hoe hun vertrouwde wereld verandert. Lotgenoten hebben elkaar ontmoet en hun verhalen gedeeld en de onderwerpen die ze het meest belangrijk vinden, werden op hun verzoek beschreven. Dit boek bevat onder andere tips over het omgaan met kanker. Weet altijd: er is niks mis met jou, je bent goed zoals je bent.

Dit boekje is ook voor partners, mantelzorgers en andere hulpverleners een bron van inspiratie. De onderwerpen kunnen een mooi begin zijn voor een goed gesprek en een pleidooi voor lotgenotencontact en inloophuizen!

Over de auteur:

Leonie Groosman, geboren in 1947 en alleen opgegroeid bij haar hardwerkende moeder, kon niet veel inspiratie vinden op school. Toen zij als zestienjarige het huis verliet bleek werken in een ziekenhuis met later de opleiding tot verpleegkundige een gouden greep. Uit nieuwgierigheid volgde zij tevens een opleiding hypnotherapie. In haar latere praktijk begeleidde zij mensen met een levensbedreigende ziekte. Met hulp van enthousiaste vrijwilligers richtte zij een van de eerste inloophuizen op, Parkhuys Almere. Als manager en begeleider van de lotgenotengroep voor vrouwen met kanker en lesgeven aan vrijwilligers gaf Leonie Groosman lezingen en workshops over onderwerpen die gaan over ondersteuning voor mensen met een ernstige ziekte.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Bekijk [hier](#) een interview met Leonie Groosman.