

Petra Mast: Mantelzorg met liefde en lef - Je hoeft het niet alleen te doen

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465283395

Mantelzorg, humor, lotgenoten, informatief; Perspectief patiënt

Over het boek:

Dit boek is een eerlijke en praktische gids voor iedere mantelzorger die in hetzelfde schuitje zit. Ik deel mijn ervaringen, mijn successen en mijn frustraties. Maar bovenal wil ik laten zien dat mantelzorg, ondanks de uitdagingen, ook liefde, humor en zelfs mooie momenten met zich meebrengt. In mijn boek worden praktische tips en ervaringsverhalen afgewisseld om jou als lezer te ondersteunen en te inspireren. Ik hoop jou als mantelzorger te kunnen helpen, inspireren met mijn tips en uitleg. Dit boek is er om je een hart onder de riem te steken en je hopelijk ook te laten lachen. Maar ook voor zorgverleners en professionals kan het verhelderend zijn en hulp bieden.

Over de auteur:

Dit boek is een eerlijke en praktische gids voor iedere mantelzorger die in hetzelfde schuitje zit. Ik deel mijn ervaringen, mijn successen en mijn frustraties. Maar bovenal wil ik laten zien dat mantelzorg, ondanks de uitdagingen, ook liefde, humor en zelfs mooie momenten met zich meebrengt. In mijn boek worden praktische tips en ervaringsverhalen afgewisseld om jou als lezer te ondersteunen en te inspireren. Ik hoop jou als mantelzorger te kunnen helpen, inspireren met mijn tips en uitleg. Dit boek is er om je een hart onder de riem te steken en je hopelijk ook te laten lachen. Maar ook voor zorgverleners en professionals kan het verhelderend zijn en hulp bieden.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.