

Thijs Dekker: Je wordt wat je ziet - De les uit mijn psychose

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465286525

Depressie, verslaving, psychose, emoties; Perspectief patiënt

Over het boek:

Wat begon als een depressie en een verslaving eindigde met een psychose. Een psychose die mij een nacht op het politiebureau, vier dagen in een isoleercel en vijf weken verplichte opname opleverde. Graag neem ik jullie mee naar hoe ik mij voelde. De angst die ik had. Maar ook wat ik dacht en de dingen die ik hoorde en zag. Dingen die er helemaal niet waren, maar dingen die ik wel hoorde en zag.

Over de auteur:

Thijs Dekker is een schrijver die gelooft dat kwetsbaarheid de krachtigste vorm van menselijkheid is. Zijn debuut *Je wordt wat je ziet* is zijn herinnering uit de tijd van depressie, verslaving en een psychose. Ondanks schaamte en spijt heeft hij er toch voor gekozen zijn verhaal te vertellen. Hierbij hopen dat er meer begrip komt voor mensen in verwarde toestand. Buiten het schrijven haalt hij rust uit muziek, hardlopen, boulderen en gamen. Tevens vindt hij plezier in het ontdekken van nieuwe verhalen, zowel in boeken als in het leven zelf.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen