

Bianca Langkemper Bezaz: Adem voor de storm - Vijf weken coma, drie maanden verlamming en de weg terug naar het leven

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465446769

Covid, coma, verlamming, intensive care opname, angst, emoties, veerkracht, coping; Perspectief patiënt

Over het boek:

Net toen ik dacht dat mijn leven eindelijk rustiger werd, sloeg covid onverbiddelijk toe. Wat begon als een besmetting, eindigde in vijf weken coma en drie maanden volledige verlamming. Mijn lichaam gaf het op. Ik kon niet meer spreken. Niet meer bewegen.

Na een lange periode op de intensive care en in het Transitorium moest ik opnieuw leren ademen, praten en lopen.

In Adem voor de storm vertel ik eerlijk over angst, afscheid en machteloosheid, maar ook over liefde die sterker bleek dan de dood. Over vallen en weer opstaan. Over breken - en opnieuw leren leven.

Dit is mijn waargebeurde verhaal over verlies, veerkracht en hoop.

Over de auteur:

Bianca Langkemper Bezaz is auteur van Adem voor de storm. Tijdens een ingrijpende ziekteperiode in coronatijd lag zij vijf weken in coma en kwam zij verlamd uit het ziekenhuis. In het Transitorium werkte zij maandenlang aan haar herstel. Als moeder en oma vormen haar kinderen en kleinkind haar grootste drijfveer. Schrijven hielp haar haar ervaringen te verwerken en om te zetten in kracht. Met haar verhaal wil zij anderen laten voelen dat zij niet alleen zijn in hun storm. Zolang er adem is, blijft er hoop.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.