

Gijs Sterks: Help, ik ben patiënt - Tips van een ervaringsdeskundige

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465285719

Hartstilstand, herseninfarct, revalidatie, coping, lotgenoten; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

In dit boek schrijft de auteur over wat hij geleerd heeft, niet alleen in vijfenzeventig jaar leven, maar vooral in leven als patiënt. Hij is een ervaren patiënt. In 2004 overleefde hij een hartstilstand, in 2017 een herseninfarct met negen maanden revalidatie en blijvende beperkingen en in 2023 een openhartoperatie met complicaties, zes weken revalidatiecentrum en nog meer beperkingen.

Steeds opnieuw moest hij oprabbelen als patiënt. Hij schreef erover in zijn eerdere boeken *Leven na de hartstilstand* en *Leven na een herseninfarct*. Dit derde boek gaat over zijn ervaringen als patiënt en over wat hij en zijn naasten wisten, maar vooral ook over wat ze van tevoren hadden willen weten. Een boek met tips voor andere patiënten, toekomstige patiënten en hun naasten.

**Over de auteur:**

Gijs Sterks (1950) werkte een leven lang in de administratieve automatisering.

Sinds zijn pensionering beoefent hij vele hobby's zoals fotograferen, schilderen en tekenen en 'natuur'. Eerder verschenen van hem de boeken *Leven na de hartstilstand – met een ICD* (Boekscout, 2007) over zijn hartstilstand in november 2004 en *Leven na een herseninfarct - Revalidatie en blijvende beperkingen na mijn CVA*. (Boekscout, 2024) over zijn herseninfarct in december 2017.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.