

Javier Morata van Eimeren: Wie ben ik in Godsnaam? - Van verdwaald zijn in verslaving naar vrede in het geloof

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465280127

Verslaving, depressie, jongeren, mentale gezondheid, psychische kwetsbaarheid, spiritualiteit; Perspectief patiënt

Over het boek:

Stel je voor dat je je dagelijks onveilig, onrustig of ongelukkig voelt – terwijl niemand dit opmerkt. Voor Javier was dit vanaf zijn jonge tienerjaren normaal.

De buitenwereld zag iemand met veel vrienden, een vriendin, een opleiding en een baan. Iemand met een grote glimlach en een flinke dosis humor. Maar vanbinnen speelde bijna dertig jaar een keiharde strijd tegen verslaving, depressie en onzekerheid.

Na een jarenlange zoektocht wordt mentale rust uiteindelijk gevonden op een plek waar hij die nooit gedacht had te vinden: in God.

Bijna een kwart van de jongvolwassenen tot 24 jaar krijgt in een periode van drie jaar voor het eerst een psychische aandoening (Trimbos). Wie ben ik in Godsnaam is een getuigenisverhaal van iemand die ooit zo'n jongvolwassene was en begin veertig het tij wist te keren.

Over de auteur:

Javier Morata van Eimeren (1982) werkte jarenlang als mental health coach in de corporate wereld.

Momenteel helpt hij als re-integratieadviseur mensen die door ziekte zijn uitgevallen weer gezond aan het werk te gaan.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen