

Maaike 't Lam: Breinoorlog - Mijn reis door de GGZ - Een ode aan de verpleegkundige, de noodzaak van beter beleid

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789464030198

GGZ, herstel, emoties, psychiatrische kwetsbaarheid, zorgverleners, zorgsysteem, jongeren;  
Perspectief patiënt

**Over het boek:**

Maaike 't Lam (pseudoniem) schrijft in haar waargebeurde debuutroman Breinoorlog over haar negen weken durende opname in een kliniek voor GGZ. De lezer wordt meegenomen op haar persoonlijke weg naar herstel, via alle intense emoties die gepaard gaan met een psychiatrische crisis. Daarnaast wordt veel aandacht besteed aan de gevolgen van het (soms falende) beleid van de GGZ bij een kwetsbare patiëntenpopulatie en wordt tot slot de essentiële rol van verpleegkundigen bij herstel in beeld gebracht.

Vanwege het feit dat de auteur zelf eveneens werkzaam is in de (jeugd)GGZ, biedt dit boek een unieke kijk in de wonderlijke wereld achter de voordeuren van de psychiatrie. Met een lach en een traan vertelt Breinoorlog de verhalen die verteld moeten worden.

**Over de auteur:**

Maaike ziet het als haar persoonlijke missie om meer begrip en minder stigma voor psychiatrie te creëren en bij te dragen aan beter GGZ-beleid. Middels dit boek probeert zij een eerlijk beeld neer te zetten van dingen die goed gaan in de GGZ, maar zeker ook van dingen die beter moeten. Simpelweg omdat obstakels zoals wachtlijsten, beddenafbouw en gebrekkige kennis bij verwijzers, mensenlevens kosten.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.