

Marlies van der Hout; Tess van der Hout Kasper: Echte verhalen over depressie, hoop en perspectief

Depressie, jongeren, kind en ouders, trauma, zelfverminking, angst, emoties, herkenning; Perspectief patiënt, perspectief naasten

Over het boek:

Het boek ; vertelt de waargebeurde verhalen van vijf jongvolwassen meiden die in de puberteit depressief zijn geweest.

Terwijl leeftijdsgenoten de wereld ontdekken, vechten zij een eenzame strijd. Met hun ouders machteloos toekijkend, hopen dat het ooit beter zal worden. Met vallen en opstaan bewegen zij samen richting een nieuw toekomstperspectief.

De verhalen zijn echt, rauw, nietsverhullend. Openhartig vertellen de meiden over hun donkere gedachten, trauma, automutilatie en suïcidale gedachten. Onverbloemd delen zij hun ervaringen in therapie: wat werkte wel en wat niet. Ouders geven een inkijkje in hun angst en verdriet. Zij laten zien hoe zij alles uit de kast trokken om hun kind te helpen, en wat zij terugkijkend anders zouden doen. Elk verhaal wordt afgesloten met tips van jongeren aan jongeren, en van ouders aan ouders.

Het laatste hoofdstuk brengt de vijf verhalen samen en geeft praktische handvatten voor jongeren en ouders. Het geheel laat zien dat herstel mogelijk is, ook als dit in de diepste dalen onmogelijk lijkt.

Over de auteur:

Het boek ; is geschreven door Marlies (moeder) en Tess (dochter) van der Hout. Tess interviewde de meiden. Marlies tekende de verhalen op en sprak vervolgens met de ouders om ook hun perspectief mee te nemen. Eén van de verhalen in het boek is dat van Tess.

Om het boek zo waarheidsgetrouw mogelijk te maken, is samengewerkt met diverse experts. Het hoofdstuk over de “rode draad” is tot stand gekomen in samenwerking met hoogleraar stressgerelateerde psychopathologie van de Universiteit Leiden, Bernet Elzinga, en het voorwoord is geschreven door Lilian Tham, kinder- en jeugdpsychiater.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Lees [hier](#) meer over het boek in de media.