

Tania Somsen: Dat je altijd bij me blijft - Een verhaal over Alzheimer, euthanasie en liefde

2026

Alzheimer, dementie, jongdementie, euthanasie, persoonlijke relaties, diagnose, levenseinde;
Perspectief naasten

Over het boek:

Marcel is 52 jaar als hij de diagnose Alzheimer krijgt. Ruim vier jaar later kiest hij voor euthanasie. Zijn lichaam is sterk en gezond, maar hij wil niet dat de Alzheimer hem verder in zijn greep krijgt. 'Ik wil geen mummie worden,' zegt hij daar zelf over.

In 'Dat je altijd bij me blijft' vertelt Marcells vriendin Tania, vol liefde, zijn verhaal. Over haar groeiende zorgen omdat er iets met hem aan de hand lijkt, de diagnose en de gelukkige jaren die ze daarna samen nog delen. Over de euthanasiewens van Marcel en het intensieve traject om die wens te realiseren. Tania beschrijft op eerlijke wijze de verwarrende weken voor zijn dood, het afscheid van vrienden en familie, en het moment zelf. Ook delen professionals hun visie op euthanasie bij dementie.

Over de auteur:

Kort na Marcells dood merkte ik dat ik details rondom zijn ziekte en euthanasie begon te vergeten, en om dit te voorkomen ben ik het een en ander op gaan schrijven. Eerst voor mezelf, maar later ook met het idee dat het misschien een steun zou kunnen zijn voor mensen in dezelfde situatie. Of om de discussie rondom euthanasie bij Alzheimer te openen, want het is me opgevallen dat er onduidelijkheid is over dit onderwerp, ook bij zorgprofessionals. Dit verhaal is nu een boek: 'Dat je altijd bij me blijft'.

Extra en recensies:

Lees [hier](#) een interview met Tania Somsen.