

Jana Heyns: Stapjes van licht - Waar gemis en leven elkaar ontmoeten

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465442112

Dood, rouw, kind en ouders, herkenning; Perspectief naasten

Over het boek:

Na het verlies van een kind lijkt het huis stil. Eerst zwaar en drukkend, later gevuld met herinneringen, en soms zelfs zacht en dragend.

In Stapjes van licht schrijft Jana Heyns in heldere, eenvoudige taal over de stilte die volgt na verlies, en de kleine momenten die troost brengen: een knuffel die blijft liggen, een zonnestraal door het raam, een vlinder die voorbij fladdert.

Dit boek is geen handleiding, geen theorie. Het is een literaire getuigenis die herkenning biedt aan mama's en papa's, oma's en opa's, broers en zussen, tantes, nonkels, neven en nichten; iedereen die ooit het verlies van een kind moest dragen.

Over de auteur:

Jana Heyns groeide op met een liefde voor kleine momenten en diepe emoties. Haar persoonlijke ervaring met verlies inspireerde haar om dit boek te schrijven, een verhaal over rouw, herinnering en het vinden van licht in donkere tijden. Door het dagelijkse leven, reizen en eenvoudige gebaren te observeren, leert zij hoe verdriet en vreugde naast elkaar kunnen bestaan. Met dit boek wil zij herkenning en troost bieden aan iedereen die iemand dierbaars verloor, en laten zien dat liefde en herinneringen blijven leven, ook als het leven doorgaat.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.