

Nicole Wagteveld-Cillessen: Van ademnood naar innerlijke rust - Mijn weg van angst en hyperventilatie naar spirituele kracht

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465448237

Hyperventilatie, angst, spiritualiteit, herstel, veerkracht, rouw, coping; Perspectief patiënt

### **Over het boek:**

In Van Ademnood naar innerlijke rust - Mijn weg van angst en hyperventilatie naar spirituele kracht - vertelt de auteur in een openhartig autobiografisch verhaal hoe een jeugd vol afwijzing, harde woorden en onbegrip diepe sporen naliet. Hoe dat doorwerkte in relaties, werk en gezondheid en uiteindelijk leidde tot angst en hyperventilatie. Maar dit boek is ook een verhaal van hoop, groei en heling. Van zelfonderzoek, therapie en het hervinden van innerlijke kracht. De klaproos op de cover staat symbool voor kwetsbaarheid én veerkracht: telkens weer opstaan, zelfs op moeilijke grond. Vandaag de dag werkt de auteur als medium en begeleidt zij anderen in hun proces van bewustwording, rouw en persoonlijke ontwikkeling. Een aangrijpend en inspirerend verhaal over pijn, liefde, verlies en de weg terug naar jezelf.

### **Over de auteur:**

Nicole Wagteveld-Cillessen (1978) weet als geen ander hoe diep ervaringen uit het verleden kunnen doorwerken in het dagelijks leven. Jarenlang worstelde zij met angst, onzekerheid en hyperventilatie, zonder precies te begrijpen waar de oorsprong lag. Pas toen zij de moed vond om naar binnen te kijken, begon een intens proces van heling, bewustwording en persoonlijke groei. Naast haar werk als onderzoeker ontdekte zij haar spirituele pad en ontwikkelde zij zich tot medium. Inmiddels heeft zij haar eigen mediumpraktijk, genaamd Mediumpraktijk Clarity. Hier biedt ze onder andere rouwverwerking, healing, reiki, energetische massages en Lomi Lomi massages aan. Met haar verhaal wil zij anderen inspireren om hun eigen kracht terug te vinden en laten zien dat verandering altijd mogelijk is.

### **Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.