

Parel Bras: De parel in mij - Over mijn leven met spina bifida en hoe de eetstoornis en dwang mijn leven overnamen

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465445830

Spina Bifada, OCD, eetstoornis, coping, ziek kind, angst, emoties, spiritualiteit; Perspectief patiënt

Over het boek:

Parel wordt geboren met spina bifida. Als kind moet ze vaak naar het ziekenhuis. Ze realiseert zich al snel dat ze anders is dan de andere kinderen op school en ze voelt zich alleen. Het leven lijkt vaak oneerlijk en te moeilijk om te begrijpen. Toch houdt ze nooit op met dromen en ontwikkelt ze een sterke wil en nieuwsgierigheid naar mogelijkheden. Haar angsten blijven haar echter achtervolgen. Als klein kind ontwikkelt ze al dwanghandelingen. Deze strijd wordt echter pas veel later herkend als OCD, wanneer ze op dertienjarige leeftijd een eetstoornis ontwikkelt. In haar diepste dal wil ze het leven opgeven, maar dan heeft ze een wonderlijke ontmoeting met Jezus. Met nieuwe hoop wil ze dit leven vol dromen en mogelijkheden nog een kans geven. In dit boek deelt Parel, door middel van gedichten, haar getuigenis van hoe duisternis in licht kan veranderen door Gods onvoorwaardelijke genade.

Over de auteur:

Parel Bras (2006) werd geboren als jongste van vier kinderen. Als jong kind ontdekte ze het wonder van woorden. Ze vond het heerlijk om te luisteren naar luisterboeken. Al snel werden deze verhalen nagespeeld. Toen ze eindelijk leerde schrijven, stroomden haar verhalen op het papier. Parel kon middagenlang aan haar bureautje zitten en dagdromen over alle verhalen die ze wilde vertellen en over alle dromen die op papier werkelijkheid konden worden. Het was een plek om te ontsnappen aan een wereld waarin ze veel angsten en pijn kende. Als ze op dertienjarige leeftijd ziek wordt en er geen woorden meer zijn om te beschrijven hoe ze zich voelt, grijpt ze terug naar haar pen en papier. Al snel vloeien de gedichten uit haar hand. Zonder het te weten begint ze aan haar levensverhaal. Nu wil ze het verhaal delen dat Jezus haar heeft gegeven.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.