

Tikva Hoop: Dubbele streepjescode - Een eerlijk verhaal over autisme, depressie, zelfbeschadiging en de ggz

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465448190

Psychische kwetsbaarheid, autismespectrumstoornis, zelfbeschadiging, suïcidaliteit, ggz, herstel ; Perspectief patiënt

Over het boek:

In dit boek vertel ik je meer over mijn leven met psychische klachten. Waarom ben ik begonnen met zelfbeschadiging en wat gaat er dan door mijn hoofd? Wat zijn mijn sociale angsten? Hoe is het om bang te zijn achtervolgd te worden en anderen niet te vertrouwen? Hoe is het om suïcidaal te zijn? Wat betekent het om nare herinneringen aan het verleden te hebben? Hoe ziet het leven in een ggz-kliniek eruit? Wat wordt er gedaan bij schematherapie?

In dit boek beschrijf ik mijn zoektocht naar herstel. Van jongs af aan heb ik psychische klachten die gedurende de middelbare school steeds erger werden. In het eerste jaar van mijn studie besloot ik om hulp te zoeken. Echter, na een eerste ggz-traject was het nog niet over en vele behandeltrajecten volgden. Uiteindelijk bleek ik een autismespectrumstoornis te hebben. Ga mee op reis en vind herkenning of een inkijkje in mijn leven.

Over de auteur:

Tikva is een vrouw die eind jaren '90 is geboren. Ze worstelt al sinds de basisschool met psychische klachten. In dit boek vertelt ze over haar zoektocht naar herstel. Ze wil graag stigma's doorbreken. Ze hoopt dat lotgenoten herkenning vinden in dit boek en dat anderen meer begrijpen van haar wereld (en die van lotgenoten). Ondanks allerlei mentale obstakels heeft Tikva een studie afgerond en een leuke baan. Tikva vindt het leuk om te lezen, creatief bezig te zijn, met vrienden af te spreken en te wandelen in de natuur.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.