

Valeria Toro: Scheepsrecht - 36 jaar chronisch ziek met diabetes, tot een transplantatie me vrijheid gaf

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465442877

Diabetes, transplantatie, persoonlijke relaties, coping; Perspectief patiënt

Over het boek:

“Hoe gaat het met je?” De vraag die iedereen stelt. De vraag die ik niet kan beantwoorden.

36 jaar was diabetes mijn ongewenste huisgenoot. Tot de transplantatie die alles zou veranderen. Maar vrijheid blijkt gecompliceerd. Want tussen het wonder en de werkelijkheid zit pijn. Complicaties die zich opstapelen. Eenzaamheid. En de vraag die niemand stelt: wie ben je zonder je ziekte?

Een eerlijk verhaal over de zware reis richting een transplantatie. Over moederschap, hoop en opnieuw beginnen.

Over de auteur:

Valeria Toro draagt een verhaal met zich mee dat gevormd is door jaren van leven met ziekte en het langzaam hervinden van vrijheid. Na 36 jaar diabetes bracht een alvleeskliertransplantatie in 2025 een keerpunt in haar leven. Als alleenstaande moeder van haar drie kinderen woont ze in een rustig en idyllisch dorpje in Groningen, omringd door natuur en haar dieren, waar ze de ruimte en rust vindt die haar helpen om weer in balans te komen. In dit boek vertelt ze haar weg van overleven naar leven, open en oprecht. Een persoonlijk verhaal over verandering, innerlijke kracht en het hervinden van evenwicht.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.