

Els van der Heijden: Herzien - Leven met cystic fibrosis en hoe honden helpen

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465449821

Cystic fibrosis, taaislijmziekte, chronische ziekte, humor; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

Hoe is het om te leven met cystic fibrosis (taaislijmziekte)? En hoe is het als een hond je helpt anders te kijken naar de wereld – en naar jezelf? In Herzien beschrijft Els van der Heijden haar leven met deze ernstige chronische ziekte en haar zoektocht naar betekenis, veerkracht en zelfacceptatie. Aan de zijde van haar witte herder Erik ontdekt ze een andere manier van kijken: minder oordelen, meer observeren. Waar wij vastlopen in angst, in aannames of in systemen, blijft Erik trouw aan wat hij waarneemt. Door haar onderzoek in de medische wetenschap en achtergrond in psychologie en consultancy verbindt Van der Heijden haar persoonlijke ervaringen op humoristische wijze met ideeën over zorg, menselijke drijfveren en leiderschap.

**Over de auteur:**

Els van der Heijden (1964) heeft bestuurskunde en psychologie gestudeerd en promoveert in de medische wetenschap. Zij woont met haar man, honden en IJslandse paarden op een boerderij net buiten Hekendorp. Zij werkt als consultant, vooral in de zorg en het onderwijs. Van der Heijden laat zich niet definiëren door haar ziekte. Toen zij een peuter was, had zij een levensverwachting van tien jaar. Dankzij de wetenschap, een uitstekende medische begeleiding en dankzij haar doorzettingsvermogen is zij de zestig inmiddels gepasseerd.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.