

Emelie Maes: Wat je niet ziet, maar er wel is - Het taboe op psychische kwetsbaarheid doorbroken

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465444550

Psychische kwetsbaarheid, taboe, begrip; Perspectief patiënt

Over het boek:

Met *Wat je niet ziet, maar er wel is* wil Emelie Maes het taboe op en vooroordelen over psychische kwetsbaarheid de wereld uit helpen. Psychisch lijden komt veel meer voor dan mensen denken. Toch stuiten psychisch kwetsbare mensen vaak nog op onbegrip, meestal vanuit onwetendheid bij de ander. Door openhartig over haar eigen kwetsbaarheid te schrijven, hoopt Emelie dat ze mensen wat meer inzicht kan geven in wat er in een hoofd kan omgaan, over dat psychisch ziek zijn niet tussen je twee oren zit. Het zit wel degelijk in je hoofd, want daar zitten je hersenen, waar ook biologische stoornissen te vinden zijn.

Over de auteur:

Emelie (2001) heeft al een hele weg afgelegd en draagt een best zware rugzak. Om die rugzak wat lichter te maken, is ze graag creatief bezig. Dit is een uitlaatklep voor haar. Ook laat dit haar soms zien welke stappen ze al heeft gezet. De woorden en beelden die ze creëert, deelt ze graag met anderen. Dit om hen te laten zien dat ze niet alleen zijn. Een zware rugzak kan je namelijk niet alleen blijven dragen. Emelie is dan ook heel dankbaar voor iedereen die haar rugzak wat meedraagt en haar ondersteunt. Haar omgeving steunt haar, zelfs in keuzes die best zwaar kunnen zijn. Samen zoeken ze hun weg. Samen, nooit alleen. Altijd dichtbij.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.