

Saar Roelofs: Keerpunt - over persoonlijke crises en kansen
Ten Have, Utrecht 2004 ISBN: 9789025954468
Psychische kwetsbaarheid, verkracht, coping; Perspectief patiënt

Over het boek:

Persoonlijke verhalen van mensen die een crisis beleefden en hiervan een positief keerpunt in hun leven maakten. Hoe verschillend ook hun tegenspoed, geen van hen bleef bij de pakken neerzitten. Allen gingen op geheel eigen wijze op zoek naar steun. Zij ontdekten dat zij over meer veerkracht beschikken dan gedacht en wisten door opbouwende acties een nieuwe richting in te slaan.

Saar Roelofs ging op betrokken en directe wijze in gesprek met elf personen en bracht het proces van crisis en ommekeer in beeld. Zo ontstond een serie indringende vertellingen over tegenslag, keuzes en moed.

Over de auteur:

Saar Roelofs is klinisch psycholoog/gedragstherapeut, schrijver en schilder.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.