

Stana van Ginkel: Ademnood -over leven met COPD : voor patiënten, naasten, mantelzorgers, nabestaanden en zorgprofessionals

Paris Books, 2025 ISBN: 9789493425385

COPD, mantelzorg, ziektelast, coping, informatief; Perspectief patiënt

Over het boek:

Ademhalen lijkt vanzelfsprekend – tot het niet meer zo is.

Ademnood is een boek over een ziekte die je niet ziet, maar die alles beïnvloedt. Over COPD, die je wereld kleiner maakt – kamer na kamer, trap na trap, tot zelfs praten te veel kan zijn. Het is een ziekte van langzaam verlies: van lucht, van vrijheid, van vanzelfsprekendheid.

In dit boek lees je de rauwe, eerlijke en moedige verhalen. Van patiënten die elke dag moeten kiezen waar ze hun beperkte energie aan besteden. Mantelzorgers die constant klaarstaan. Zorgverleners die balanceren tussen medeleven en medisch handelen. Familieleden die hun geliefde naar adem zien happen. En nabestaanden die na levend verlies ook permanent verlies met zich meedragen.

Ook geeft dit boek praktische informatie over voeding, zuurstof en hulp bij ademen. Voor iedereen die leeft met COPD of (mantel) zorgt. Een boek als een ademteug: kostbaar, pijnlijk, echt. Hoe leef je als elke ademhaling moeite kost?

Over de auteur:

Stana van Ginkel is de initiatiefnemer van COPD Huis JAN en is Zorgmanager van de poli Longgeneeskunde bij het Haaglanden Medisch Centrum. Haar vader Jan stierf aan de gevolgen van COPD. Sindsdien wil ze mensen met COPD en hun omgeving letterlijk en figuurlijk meer lucht en een gezicht geven.