

Zouleika Manfrini: De kracht van herstel - Een persoonlijke reis door zwangerschap, bevalling en een keizersnede

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465444918

Bevalling, herstel, coping; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

Een keizersnede verandert je leven in één moment – niet alleen lichamelijk, maar ook vanbinnen. In De kracht van herstel deel ik mijn persoonlijke verhaal en wat ik leerde over emotioneel herstel na een bevalling die anders verliep dan gehoopt.

Ik schrijf over schuldgevoel, verlies van controle, dankbaarheid en rouwgevoelens, die vaak naast elkaar bestaan. Met psychologische inzichten en zachte begeleiding nodig ik je uit om je eigen ervaring te begrijpen en te verwerken.

Dit boek is er voor vrouwen die hun verhaal willen helen en voor professionals die ruimte willen maken voor een volledig herstel.

**Over de auteur:**

Zouleika Manfrini (39) is moeder van een zoon en heeft Italiaanse wortels. Na het afronden van verschillende opleidingen op het gebied van psychologie en trauma verdiepte zij zich in de impact van geboorte-ervaringen op het emotionele welzijn van vrouwen. Haar eigen ongeplande keizersnede werd een persoonlijke zoektocht naar verwerking en betekenis. Wat begon als zelfreflectie groeide uit tot het schrijven van De kracht van herstel. Met dit boek wil zij bijdragen aan meer erkenning en openheid rond het emotionele herstel na een keizersnede.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.